



Sarampión: Lo que todos debemos saber

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad causada por un virus. El sarampión, conocido también como rubéola, ocurre con mayor frecuencia durante la niñez. Pero los adultos también pueden tener la enfermedad.

El sarampión es contagioso y cuando una persona tose o estornuda se propaga a través del aire. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), si a una persona le da sarampión, tarda de 7 a 14 días en que le aparezcan los síntomas.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre.
- Moqueo.
- Ojos enrojecidos y llorosos.
- Tos seca.
- Puntitos blancos que parecen granitos de sal en el interior de las mejillas.
- Un sarpullido rojo que comienza en la cara y el cuello y se propaga hacia abajo.

Los síntomas del sarampión comienzan a desaparecer en 7 a 10 días. Pero en casos severos, el sarampión puede causar complicaciones como infecciones del oído y del pecho, diarrea e inflamación cerebral (encefalitis). Los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20 años de edad son los más propensos a desarrollar complicaciones.

¿Qué hago si pienso que un miembro de mi familia tiene sarampión?

Llame inmediatamente a su médico e infórmele sobre los síntomas para que puedan decirle qué debe hacer. Si es después de las horas hábiles, vaya a la clínica de Atención de Urgencia o a la Sala de Emergencias más cercana.

¿Qué puedo hacer para prevenir el sarampión?

Las vacunas son la mejor manera de prevenir la infección por sarampión.

Es importante para usted y para la salud de sus hijos que estén debidamente vacunados. Los niños que no se vacunan en el momento adecuado tienen más probabilidades de padecer una enfermedad que podría causar problemas como daño cerebral, ceguera, sordera, parálisis o incluso la muerte.



Pero al hacer su parte y asegurarse de que sus hijos tengan las vacunas que necesitan, usted está mejorando sus probabilidades de tener una niñez sana.

Aquellos adultos que no hayan tenido sarampión o hayan sido vacunados deben considerar el ponerse la vacuna contra el sarampión si planean ir a una escuela universitaria, trabajar en el campo de la salud o viajar fuera del país.

¿Dónde me puedo vacunar?

Llámele a su doctor y pídale que lo vacunen. O llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura al 1-805-981-5211 o al 711 y hable con alguien acerca de programar una cita.

Para obtener más información sobre el sarampión, [haga clic aquí](#) para visitar el sitio web de *Ventura County Public Health, Immunization Program* (Programa de Vacunación de Salud Pública del Condado de Ventura) o [haga clic aquí](#) para visitar el sitio web de CDC.