



**Gold Coast  
Health Plan**<sup>SM</sup>  
A Public Entity

## Recursos Comunitarios para los Adultos Mayores

### Servicios para Adultos

Línea de Emergencia – Abuso de Ancianos y niños .....	805-654-3200
Centro de Bienestar y Cuidados .....	800-900-8582
Agencia Local sobre Envejecimiento .....	805-477-7300

### Defensa (HICAP)

Programa de Defensa y Consejería sobre el Seguros Médico .....	805-477-7310
--	--------------

### Programas de Beneficios/Asistencia

Agencia de Servicios Humanos .....	805-385-9363
Seguro Social .....	800-772-1213
Seguro Estatal por Incapacidad (SDI) .....	800-480-3287
Medicare .....	800-633-4227
Programa de Acción Comunitaria - Programa de Asistencia para gastos de energía en el hogar .....	805-486-4000
Cal Fresh (Estampillas para comida) .....	866-904-9362

### Crisis, Consejería & Recursos

Distrito de Salud de Camarillo .....	800-235-9980
Interface Línea de ayuda 24 horas .....	211 o 1-800-339-9597
Equipo de Crisis de Salud del Comportamiento del Condado de Ventura .....	866-998-2243
Beacon Health Strategies .....	855-765-9702

### Salud Dental

Centro Telef. para Beneficiarios de Medi-Cal .....	800-322-6384
--	--------------

### Comida & Nutrición

Catholic Charities .....	805-486-2900
Ministerio de Salud de St. John's - Despensas y Comida Caliente .....	805-988-2651
Food Share .....	805-983-7100
Salvation Army .....	805-483-9235

### Educación sobre la Salud

Livingston Memorial VNA .....	805-642-0239
-------------------------------	--------------

### Cuidado Paliativo

Hospicio de Camarillo (grupos de apoyo y consejería para el sufrimiento) .....	805-389-6870
--	--------------

### Seguridad

Programa de Albergue Emergencia .....	805-981-4233
Alianza de Rescue Mission .....	800-417-5678

### Programa de Nutrición para Adultos Mayores

Comidas sobre Ruedas <i>Meals on Wheels</i> Precio varía por Centro .....	805-477-7311
---	--------------

### Centros para Adultos Mayores

Centro para Adultos Mayores de Pleasant Valley .....	805-482-4881
Centro para Adultos Mayores de Camarillo .....	805-388-1952
Centro para Adultos Mayores de Colonia .....	805-385-8163
Centro para Adultos Mayores de Fillmore .....	805-524-4533
Centro para Adultos Mayores de Goebel .....	805-381-2744
Centro para Adultos Mayores de Moorpark .....	805-517-6261
Centro para Adultos Mayores de Port Hueneme .....	805-986-6542
Centro para Adultos Mayores de Santa Paula .....	805-933-4226 x356
Centro para Adultos Mayores de Simi Valley .....	805-583-6363
Centro para Adultos Mayores del Sur de Oxnard .....	805-385-8019
Centro para Adultos Mayores Wilson .....	805-385-8028

### Necesidades Especiales

Centro Regional Tres-Condados .....	805-485-3177
Servicios para los Desamparados(HSA) .....	805-385-1800

### Programa para dejar de Fumar

Línea de ayuda para Fumadores de California .....	800-NO-BUTTS
En español .....	800-45-NO-FUME

### Transporte

Servicio de Transporte Médico No De Emergencia de Gold Coast Health Plan .....	888-301-1228
Programa ElderHelp (ayuda para personas de la tercera edad) .....	805-477-7300
Transporte Gold Coast Access .....	805-485-2319

TDD (711) (CA Relay Service)